

e-ラーニング・救命入門コースを実施した場合の応急手当講習について（一例）

種別	時間	概要	講習内容	受講条件	備考	
普通救命講習 I	e-ラーニング講習	約1時間	座学 (自宅など)	応急手当の目的、必要性など	なし(自宅のパソコン、タブレットPC、スマートフォンにより受講)	受講証明書の発行
	↓ (有効期間1ヶ月)					
実技救命講習 (開催日時を事前にご確認ください)	2時間	実技	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法 AEDの使用法 異物除去法 止血法 	e-ラーニングの受講証明書の提示(有効期間1ヶ月)	普通救命講習 I 修了証交付	

種別	時間	概要	講習内容	受講条件	備考	
普通救命講習 I	救命入門コース	90分	座学・実技	<ul style="list-style-type: none"> 胸骨圧迫 AEDの使用法 	概ね10歳以上	参加証発行
	↓ (有効期間12ヶ月)					
実技救命講習 (開催日時を事前にご確認ください)	2時間	実技	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法 AEDの使用法 異物除去法 止血法 	救命入門コースの参加証の提示(有効期間12ヶ月)	普通救命講習 I 修了証交付	

※e-ラーニングの受講による講習時間短縮及び実技救命講習開催日時についてのご質問は、最寄りの消防署又は救命救急課までお問い合わせください。

問い合わせ先

草津市（西消防署）	5 6 8 - 0 1 1 9
草津市（南消防署）	5 6 4 - 4 9 5 1
守山市（北消防署）	5 8 4 - 2 1 1 9
栗東市（中消防署）	5 5 2 - 0 1 1 9
野洲市（東消防署）	5 8 7 - 1 1 1 9
救命救急課	5 5 2 - 9 9 2 2



参考：〈応急手当 WEB 講習の画面（一例）〉

各種応急手当講習について

種 別	時 間	概 要	講 習 内 容	備 考
一般救急講習	受講者の希望	座学中心	・心肺蘇生法 ・AED の使用法 ・その他の応急手当	修了証なし 2～3年間隔での受講勧奨
救命入門コース	90分	座学・実技	・胸骨圧迫 ・AED の使用法	参加証発行
普通救命講習Ⅰ	3時間※	座学・実技	・心肺蘇生法 ・AED の使用法 ・異物除去法・止血法	修了証交付 2～3年間隔での受講勧奨
普通救命講習Ⅱ	4時間※	座学・実技	・心肺蘇生法 ・AED の使用法 ・異物除去法・止血法 ・実技、筆記試験	修了証交付 2～3年間隔での受講勧奨
普通救命講習Ⅲ	3時間※	座学・実技	・小児、乳児、 新生児の心肺蘇生法 ・AED の使用法 ・異物除去法・止血法	修了証交付 2～3年間隔での受講勧奨
上級救命講習	8時間※	座学・実技	・心肺蘇生法 (成人、小児、乳児) ・AED の使用法 ・傷病者管理法・異物除去法 ・外傷の手当要領・止血法・搬送法 ・実技、筆記試験	修了証交付 2～3年間隔での受講勧奨
市民救急指導員(応急手当普及員)講習	24時間	座学・実技	主として事業所等において当該事業所の従業員等に対して行う普通救命講習の指導に従事する者に対して行う講習で、救命に必要な知識技能及び指導要領	認定証交付 資格認定日から3年で失効

※e-ラーニングが[受講証明書](#)の提示(有効期間1ヶ月)で受講時間の短縮が可能

🚒 受講対象者

救命講習は中学生以上、救命入門コースは概ね10歳以上の市内(草津・守山・栗東・野洲)にお住まいもしくは通勤・通学されている方なら無料で受講が可能です。

🚒 講習会の日程

普通救命講習会(Ⅰ)は年間計画により定期開催しています。

他の講習については、最寄りの消防署まで問い合わせをお願いします。