

避難所 避難場所



↑動画公開↑

避難所と避難場所って何が違うの？

避難所

指定避難所

災害が発生した場合に避難をしてきた被災者が一定期間生活するための施設

注意！火災や津波の時に避難すると危険な場合もある災害種別に限らず指定！

例：学校や公民館



避難場所

指定緊急避難場所

災害の危険から命を守るために一時的に避難する場所

注意！災害種別ごとに指定

例：大きな公園や広場
：高台や避難タワー



自宅周辺の避難場所を調べてみよう！

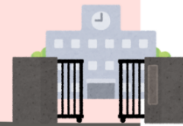
外出先から帰れないときは？

一時滞在施設や災害時帰宅支援ステーションを活用しましょう！

一時滞在施設

外出先などで被災して帰宅できず、行き場を失ってしまった帰宅困難者が一時的にとどまる施設。

例：学校



災害時帰宅支援ステーション

帰宅困難者の徒歩帰宅を支援する施設で、情報の提供、水道水、トイレ、休憩場所の提供などを行う。

例：コンビニ



関西広域連合 帰宅者NAVI

徒歩帰宅者が円滑に帰宅できるよう、出発地と目的地を入力するだけで、徒歩帰宅ルートや沿道の災害時帰宅支援ステーション等が表示されます。

災害発生時、一斉に帰宅すると危険です！

CHECK!

家族で避難する場所を決めましょう！

- 避難する場所 _____
- その他必要なこと _____

避難する時は 何を持って行くの？



↑動画公開↑

非常持出袋を準備しよう！

非常持出袋の中身は、家族や自分が普段どのような暮らしをしているか、想像しながら決めましょう！



ローリングストックとは

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足すことをローリングストックといいます。

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら準備することです。



普段から常に携行しておきたい物

- スマートフォン(充電器)
- ティッシュ
- 救急用品
- 圧縮タオル
- 携帯トイレ
- 雨具
- 軽食



非常持出袋



- スマートフォン(充電器)
- 携帯ラジオ
- 飲料水、食料
- 簡易トイレ
- マスク
- タオル
- ウェットティッシュ
- ドライシャンプー
- 救急用品
- 歯ブラシ
- 着替え
- 手袋
- ホイッスル
- 雨具、防寒衣
- 現金、身分証明書
- 常備薬、お薬手帳
- 本、ゲーム機など
- 生活用品(コップ、箸、ラップなど)
- ガムテープ
- ポリ袋、ゴミ袋
- メガネ、コンタクト

他の持出品

メモ



災害時に家族と連絡がとれない…どうしよう？



↑動画公開↑

災害用伝言ダイヤル171を活用しよう！

NTTが提供されている、災害時に活用する声の伝言板です。

使い方



- ① 家族で171に登録する番号を決める
- ② 電話をかけてメッセージを録音する
- ③ あいたいよでメッセージを録音する
- ④ 電話をかけてメッセージを再生する

あ あなたの名前は？

フルネームを伝えて！

い いまいる場所は？

具体的な場所を伝えて！

た だれといつしょか？

一緒に避難している方も伝えて！

い いたいところはあるか？

ケガや体調についても伝えて！

よ 次の連絡はいつか？

次の連絡予定を伝えて！



CHECK!

三角連絡法！

災害時は被災地の電話回線がつながりにくいいため、被災地以外の場所を介して連絡をとる方法です。



決めておこう

- 登録する電話番号 _____
- 4桁の暗証番号 _____

伝言の録音方法

1 7 1 をダイヤルする

録音する場合は 1

暗証番号を利用する録音は 3

連絡を取りたい電話番号をダイヤル

伝言を録音する
30秒の録音が可能

暗証番号は
4桁の数字

事前に家族で
登録する番号を
決めておこう！

伝言の再生方法

1 7 1 をダイヤルする

再生する場合は 2

暗証番号を利用する再生は 4

連絡を取りたい電話番号をダイヤル

録音を再生

