

- その他必要なこと
 - 避難する場所
- どこに避難するか、スリートを待たせたり場所を決めておこう！
うかが相談しよう！

注意！災害種別ごとに指定
守るために一時的に避難する場所
災害の危険が命を
指定緊急避難場所
指定緊急避難場所

避難場所
指定避難場所
災害発生時、避難者が一定期
間生活するための施設
注意！火災や津波の時に避難
するときは危険な場合もある

避難所
指定避難場所
言葉の意味をマークを覚えておこう！
役立情報
確認しておきたいこと！

- 飲料水 (1人あたり3ℓ)
- 食品 (缶詰、レトルト食品)
- 現金、身分証明書
- 雨具、防寒衣
- ホイッスル
- 手袋
- スマートフォン
- 携帯ラジオ
- 飲料水、食料
- 簡易トイレ
- 常備薬、お薬手帳
- 本、ターム機など
- スマック
- タオル
- ウェットティッシュ
- トライアングル
- 救急用品
- 歯ブラシ
- 着替え

1次の備え
災害時に、電気や水道が止まっても
数日間自給自足できるように備えま
しょう。
キッチンや倉庫、押し入れ等に分散
して保管しましょう。

- スマートフォン
- 携帯ラジオ
- 飲料水、食料
- 簡易トイレ
- 常備薬、お薬手帳
- 本、ターム機など
- スマック
- タオル
- ウェットティッシュ
- トライアングル
- 救急用品
- 歯ブラシ
- 着替え

2次の備え
災害時に、電気や水道が止まっても
数日間自給自足できるように備えま
しょう。
キッチンや倉庫、押し入れ等に分散
して保管しましょう。

常に持ちたい持ち物
スマートフォン(充電器)
救急用品
圧縮タオル
携帯トイレ
雨具
軽食

0次の備え
非常に持ち運びが難しい物
1次：非常持ち出し入れ物
2次：避難生活のための備品
このように分けて管理すると、コソバ
ケにまとめることができます。

非常持ち出し袋を3種類に分けておこう！

避難時には以下の点に注意しよう！

- ガスの元栓を閉めたか
- プレーカーを切ったか
- 玄関に避難先のメモを残したか

屋外の注意点！

- 看板落下危険→道路の端を歩かない
- 電線は切れてないか→感電の危険
- ブロック塀など倒壊してこないか
- エレベーターには乗らない

被災時にエレベーターに乗っていた場合は全ての階のボタンを押す

役立つ防災情報！




災害に備える

災害に備えて
準備をしよう！



湖南広域消防局

災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤル171を活用しよう！

NTTが提供されている、災害時に活用する声の伝言板です。

- ① 家族で171に登録する番号を決める
- ② 電話をかけてメッセージを録音する
- ③ あいたいよでメッセージを録音する
- ④ 電話をかけてメッセージを再生する

- あ** あなたの名前は？
フルネームを伝えて！
- い** いまいる場所は？
具体的な場所を伝えて！
- た** だれといつしか？
一緒に避難している方も伝えて！
- い** いたいところはるか？
ケガや体調についても伝えて！
- よ** 次の連絡はいつか？
次の連絡予定を伝えて！
- 

